

Building Bridges To Parenting

A Newsletter from Building Bridges Together

VOLUME 3 — NUMBER 10

OCTOBER 2008



IN THIS ISSUE:

- ✓ Treat or ... Trick?
- ✓ Domestic Violence Awareness Month
- ✓ Program highlights
- ✓ The Book Corner



Are you looking for
[FREE](#) Family Resources?

Our Information and Referral Line can give you more than phone numbers and addresses to programs in your neighborhood. We have live specialists answering your calls, which provide support, and lend a compassionate ear to every caller.

CALL US AT:
(619) 477-0242

TOLL FREE
(888) 843-5800

Treat or... Trick?

We have all heard of the urban legends of Halloween candy being laced with metal, razor blades, pins, poison, and all other kinds of harmful substances like street drugs. Unfortunately, this is not just an urban legend. Parents should specially be on the lookout for candies that could be laced with drugs, or drugs disguised as candy. Law enforcement agencies around the country have confiscated drugs disguised as chocolates, lollipops and even "Pop Rock" candy the kind that sizzle in your mouth. There are some bad people out there who might think it is fun or amusing to harm your children through their Halloween candy. No one ever wants to think it will happen to them, or that it can happen at all, but we all need to realize that it can happen to anyone.

There are things you can do to keep your children safe during the Halloween holiday when it comes to their candy.

First, be sure to go with your children or send them with a trusted adult on their candy collecting adventure. Only take them to neighborhoods where you know people and know are safe. You always taught your kids to never take candy from a stranger, so why would you take them to strangers to get candy?

Second, do not let your kids eat anything until you have checked it personally. Once back home, check every piece of candy they collected. Yes, it may take some time, especially if you have more than one child, but isn't their health and safety worth the extra attention? Be sure that every piece is completely sealed and has no punctures in the packaging. If it looks suspicious at all, throw it away! Do not take the chance just because your child is begging you to let them have it. You can always buy them a safe piece the next time you go to the grocery store. If you find something that is home made and you don't know who gave it to them, the best bet is to throw it away.

Checking a huge pile, or two, or three even, may be too much for you to handle. This is where the local hospitals come in handy. Most local hospitals open their doors around the Halloween season to parents concerned about their children's well being. You can take your piles of candy to their x-ray department and have it checked free of charge. X-raying the candy will show any possible metals that may have been put in there maliciously. Things that could show up include pins, razor blades, needles, and even tiny pieces of metal shavings. Check with your local hospitals to see if they offer this service.

Lastly, if you are still concerned that your children's candy is dangerous and you don't want to take any chances, let them go trick or treating but not eat any of the candy. Buy your own variety packs of candy and trade them the same amount they collected with the candy you bought. This way you know it is straight from the store and safe. Just make sure your kids know what you are going to do when you come back home, otherwise they might get upset.

*Information from associatedcontent.com

Building Bridges To Parenting



Program Highlight

North Inland Regional Recovery Center

The program is centered around classes that cover alcohol and other drug education, chemical dependency, relapse prevention, anger management, and smoking cessation. A family group is held once a week.

Center for Community Solutions

This domestic violence prevention program provides basic education on interpersonal violence as well as violence prevention and healthy relationships classes, workshops, and professional training. Prevention topics include healthy relationship development, conflict resolution, positive youth development, healthy parenting, assertiveness, and healthy boundaries in relationships.

To find out more information about these programs, please contact us at 888-843-5800

PARENTING LINKS:

The Book Corner

bubblemonkey.com

Protecting the Gift: Keeping Children and Teenagers Safe (and Parents Sane)

safeteens.com

by Gavin de Becker

safe4all.org

It deals with a subject--violence against children--that most of us never want to consider. But, as Gavin de Becker stresses, such situations, though rare, can occur, so all parents must deal with the facts in order to protect their children properly. His aim is to create awareness of potential dangers and provide parents with the knowledge necessary for prevention and control. He continually stresses that denial and ignoring intuition are the biggest mistakes that parents make in protecting their kids from those that mean them harm

Domestic Violence Awareness Month

The month of October provides us with a special opportunity to emphasize that domestic violence is a crime, to warn abusers that they will be prosecuted, and to offer victims more aid and support. We can and must radically reduce and work to eliminate this epidemic. To succeed, this effort must be echoed by officials from every segment of the criminal justice system, Federal, State, and local. Community leaders, health care professionals, teachers, employers, friends, and neighbors all will play an important role in eradicating domestic violence.

Do your part by attending local community programs, projects and events. Your presence means that one more person is willing to stand up to the issues of domestic violence. Local shelters, domestic violence organizations and Jewish Family Services are planning events; Check out the [National Coalition Against Domestic Violence](#) for a list of programs being held around the country.

Show your purple power! Wear purple and pass out purple ribbons.

Domestic Violence & Sexual Assault Hotline (24 hrs.) 888-385-4657

About Us: Building Bridges Together (BBT) is a component of the Families Forward Program of Mental Health Systems, Inc. BBT is a family-focused nonprofit organization concentrating on the needs of children and youth with emotional, behavioral or mental health issues and their families.

Contact Us:

Admin Line: 619-477-0757

I&R Line: 619-477-0242

Fax Line: 619-477-0799

www.buildingbridges2gether.org

Construyendo Puentes Para Proveerle Educación a su Hijo

Un Artículo de Construyendo Puentes Juntos (Building Bridges Together)

VOLUMEN 3 - NUMERO 10

OCTUBRE 2008



EN ESTA EDICION:

- Las Drogas También se Disfrazan
- Recursos en la Red
- Programa Destacado
- Esquina del Libro



Esta buscando RECURSOS GRATUITOS PARA SU FAMILIA? Nuestra Línea de Información y Recursos le podrá ayudar a encontrar servicios gratuitos o bajo costo en su comunidad

Llámenos al: 888-843-5800
Hablamos Español

LAS DROGAS TAMBIEN SE DISFRAZAN

Todos hemos oído hablar de las leyendas urbanas de los dulces de Halloween que pueden ser alterados con metal, hojas de afeitar, alfileres, veneno, y otras clase de sustancias dañinas como drogas de la calle. Desafortunadamente, esto no es solo una leyenda. Los padres deben estar atentos de los dulces que podrían ser envenenados con drogas, o de las drogas disfrazadas como dulces. La policía alrededor del país, ha confiscado drogas disfrazadas como chocolates, paletas, hasta dulces "pop rock" de esos que truenan en la boca. Hay algunas personas criminales que piensan que es divertido hacerles daño a sus niños a través de los dulces de Halloween. Nadie desea pensar que esto les sucederá, o que eso puede suceder a todos, pero todos debemos realizar que puede suceder a cualquier persona.

Hay cosas que usted puede hacer para mantener a sus hijos seguros durante el día de fiesta de Halloween, en cuanto al tema de los dulces.

Primero, asegúrese de ir con sus hijos o enviarlos con un adulto en el que usted confía. Llévelos solamente a las vecindades en donde usted conoce a la gente y sabe que es seguro. Usted enseñó a sus hijos nunca tomar dulces de un extraño, así que ¿por qué usted los llevaría con los extraños para conseguir los dulces?

En segundo lugar, no deje a sus hijos comer cualquier cosa hasta que usted lo ha revisado personalmente. Cuando ya estén en casa, revise cada pedazo de dulce que recogieron. Sí, esto puede tomar un buen tiempo, especialmente si usted tiene más de un hijo, pero ¿no es su salud y seguridad digno de un poco mas de tiempo y atención? Este seguro de que cada pedazo este sellado y no tenga ninguna perforación en el empaque. Si parecen sospechosos ¡Tírelos a la basura! No tome el riesgo solo porque su hijo le está pidiendo el dulce. Usted puede comprarle un dulce la próxima vez que vayan a la tienda. Si usted encuentra algo que fue hecho en casa, y no sabe quién se lo dio, lo mejor que puede hacer es tirarlo a la basura.

El revisar muchos dulces, puede ser demasiado para una sola persona. En este caso los hospitales locales son indispensables. La mayoría de los hospitales locales abren sus puertas durante los días de Halloween para los padres que están preocupados por el bienestar de sus hijos. Pueden llevar sus bolsas de dulces al departamento de radiografía y revisarlas gratuitamente. Las radiografías podrían demostrar si los dulces han sido contaminados con metal, hojas de afeitar, alfileres, agujas, e incluso pedazos pequeños de virutas de metal. Llame a su hospital local para ver si ofrecen este servicio.

Por ultimo, si usted todavía esta preocupado que el dulce de sus hijos sea peligroso y no desea tomar ningún riesgo, deje que su hijo salga a pedir dulces pero que no se coma ninguno. Compre sus propios paquetes de dulces y cámbielos por la misma cantidad de dulces que recogieron. De esta manera usted sabe de donde vinieron los dulces. Asegúrese de decirle a sus hijos que va hacer con los dulces, así ellos no se molestaran y se sentirán protegidos.



Programa Destacado

North Inland Regional Recovery Center

Este programa esta centrado alrededor de clases que cubren el tema de la educación del alcohol y otras drogas, dependencia de químicos, prevención de las recaídas, manejo de ira, y clases para parar de fumar. Hay grupos de apoyo para toda la familia una vez por semana.

Center for Community Solutions

Este programa de prevención a la violencia domestica provee educación básica en violencia interpersonal, también sobre relaciones saludables, talleres y entrenamientos profesionales. Temas de prevención incluyen desarrollo de relaciones saludables, resolución de conflictos, desarrollo positivo para los jóvenes, clases para padres, y limites saludables en una relación.

Para más información sobre estos u otros programas, llámenos al 619-477-0242

RECURSOS EN LA RED:

La Esquina del Libro

bubblemonkey.com

Los 10 Errores Más Dolorosos de los Padres por Karl Sanders

safeteens.com

A muchos padres el tema de los hijos no es nada fácil, más sin embargo este libro es el apropiado para darnos tips como poder educar y tratar a nuestros hijos en edades difíciles, en el cual nos puede mostrar nuestros errores, para ya no cometerlos o tener más cuidado en su educación y puedan vivir una vida plena para enfrentarse a la vida...

safe4all.org

Octubre, mes de la concientizacion de la violencia domestica

Este mes nos trae la oportunidad de enfatizar que la violencia domestica es un crimen, de avisarles a los abusadores que ellos pueden ser enjuiciados, y también para ofrecer a las victimas mas ayuda y brindarles nuestro apoyo. Nosotros debemos reducir y trabajar arduamente para disminuir esta epidemia. Para triunfar debemos ser escuchados por oficiales de cada segmento del sistema de la Justicia Criminal, Federal, Estatal, y Local. Lideres de la comunidad, profesionistas del cuidado de la salud, maestras, amigos, y vecinos, todos tomamos un papel muy importante en la radicación de la violencia domestica.

Has tu parte y participa en proyectos y eventos de programas locales. Tu presencia significa que una persona más esta contra la violencia domestica.

El color morado representa conciencia de la violencia domestica.

Enseña tu poder morado, ponte listones morados y pásalos a los demás.

La Línea de Violencia Domestica y Abuso Sexual (24 hrs.) 888-385-4657

¿Quienes Somos?

Building Bridges Together (BBT) es un componente de Familias Adelante, un programa de Mental Health Systems, Inc., que es una División de la Comunidad de Apoyo de Servicios. BBT se enfoca en las necesidades de niños y adolescentes con problemas emocionales, de comportamiento, o de salud mental y también se enfocan en las necesidades de las familias

Comuniquese con Nosotros:

Admin Line: 619-477-0757

I&R Line: 619-477-0242

Fax Line: 619-477-0799

www.buildingbridges2gether.org